



Informe Final del proyecto "MÉTODOS ALTERNATIVOS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD INTEGRAL DE JÓVENES Y ADULTOS EN LAS CIUDADES DE OTAVALO E IBARRA", correspondiente al año 2019

JEFE/S DE PROYECTO

MSC. LEDYS HERNÁNDEZ CHACÓN
DIRECTOR DE CARRERA

Otavalo, 27 de noviembre de 2019

1. Datos Informativos

CÓDIGO IES: 1059

CÓDIGO PROYECTO: PVS.GSD.2019.07

Carrera/s o Unidad/es

CARRERA DE DESARROLLO SOCIAL Y CULTURAL

Nombre del Proyecto

MÉTODOS ALTERNATIVOS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD INTEGRAL DE JÓVENES Y ADULTOS EN LAS CIUDADES DE OTAVALO E IBARRA

Equipo de Trabajo en el Proyecto

Personal UO

No.	Participantes	Cargo	Función
1	MSC. LEDYS HERNÁNDEZ CHACÓN	DIRECTOR DE CARRERA	

Participantes Externos

No.	Participantes	Institución	Función
1	RODRÍGUEZ FRANCISCO	CONSULTORA CREANDO	COORDINADOR DE CENTRO EN OTAVALO
2	PAVÓN NOEMÍ	PRANA, IBARRA	COORDINADORA DE CENTRO EN IBARRA

Estudiantes Pregrado

No.	Participantes	Nivel	Carrera	Horas Vinculación
-		-	-	-

Estudiantes Posgrado

No.	Participantes	Nivel	Maestría	Promoción	Actividades
-		-	-	-	

Plazo de Ejecución

Del 04/feb/2019 al 29/nov/2019

Objetivo General

Aportar al mejoramiento de la salud integral de las personas mediante la aplicación de métodos alternativos

Objetivos Específicos

Fortalecer la socioeducación en el ámbito del cuidado de la salud a través de un proyecto de salud integral.

Integrar la vinculación con la sociedad con la investigación mediante el estudio de los resultados del proyecto a lo largo de un año.

Ampliar las relaciones entre la Universidad de Otavalo y la ciudadanía a través de un servicio especializado.

2. Resumen del Proyecto

El presente proyecto es el resultado de un trabajo mancomunado entre la Universidad de Otavalo y la Consultora Creando para brindar a la ciudadanía opciones alternativas para la concientización del cuidado de la salud integral. Las principales actividades realizadas fueron:

Clases semanales de yoga, taichi y meditación.

Talleres de salud integral

Conferencias de meditación y musicoterapia.

De esta manera, la Universidad de Otavalo y la Consultora Creando realizaron un proceso de socioeducación que se desarrolló durante todo el año 2019.

Situación al inicio de la ejecución del proyecto

Al inicio de la ejecución del proyecto, la ciudadanía expuso total desconocimiento sobre la relación entre la salud y las emociones, las prácticas alternativas para el cuidado de la salud integral y los métodos socioeducativos para la búsqueda de una mejor calidad de vida.

3. Verificación de Resultados

Cumplimiento de los indicadores

Indicador	Valor Indicador		% Cumplimiento	Observación
	Planificado	Ejecutado		
APORTE CONSTATADO	80.00 %	80.00 %	100 %	
SESIONES REALIZADAS	10.00	40.00	400 %	
PROYECTO DE TITULACIÓN PRESENTADO	1.00	1.00	100 %	
SATISFACCIÓN DE LOS USUARIOS	80.00 %	100.00 %	125.00 %	

Beneficiarios directos e indirectos

Beneficiarios directos:

56 personas que recibieron regularmente las clases gratuitas de yoga, taichi y meditación.

50 personas que asistieron a los eventos de salud integral

100 personas que asistieron a conferencias de meditación y musicoterapia

Beneficiarios indirectos:

Familiares, amigos de quienes recibieron los beneficios del proyecto.

Estudiantes que participaron en el proyecto

La Universidad de Otavalo y la Consultora Creando

Situación actual de los beneficiarios

En la última encuesta de satisfacción los sujetos reportan mayor autoconocimiento y observancia en sus procesos físicos y emocionales, mejor control de las emociones, mejor respiración y postura y mejoría en las relaciones afectivas y sociales.

Impacto alcanzado

Impacto socioeducativo:

Se alcanzó un rango de promoción de la salud integral de 200 personas aproximadamente.

Impacto académico:

Se presentó un anteproyecto de tesis como opción de titulación.

Impacto en salud:

Las personas afirmaron una mejoría en su salud general, su estado de ánimo y su disposición ante las situaciones cotidianas de estrés.

Resultados de la evaluación de la satisfacción de los usuarios

Los usuarios expresaron un nivel de satisfacción alto con todos los parámetros de medición

Cumplimiento de Objetivos

Objetivo	% Cumplimiento	Observación
Aportar al mejoramiento de la salud integral de las personas mediante la aplicación de métodos alternativos	100.00 %	
Fortalecer la socioeducación en el ámbito del cuidado de la salud a través de un proyecto de salud integral.	100.00 %	
Integrar la vinculación con la sociedad con la investigación mediante el estudio de los resultados del proyecto a lo largo de un año.	100.00 %	
Ampliar las relaciones entre la Universidad de Otavalo y la ciudadanía a través de un servicio especializado.	100.00 %	

Cumplimiento del cronograma de ejecución del proyecto

El proyecto se cumplió de acuerdo a lo planificado.

4. Liquidación Presupuestaria

Descripción del Presupuesto planificado y ejecutado por rubros

No.	Concepto	Rubro	Monto (\$)	
			Planificado	Ejecutado
1	ALQUILER DE AULAS O LOCALES	estudio de yoga en Ibarra	\$70.00	\$70.00
2	MATERIALES	Materiales requeridos para la realización de los eventos	\$100.00	\$100.00
3		papelería varia	\$50.00	\$50.00
4	TRANSPORTE	Movilizaciones durante todo el proyecto en la ciudad de Otavalo e Ibarra	\$100.00	\$100.00
5		movilización y peajes otavalo - ibarra	\$100.00	\$100.00
TOTAL PRESUPUESTO			\$420.00	\$420.00

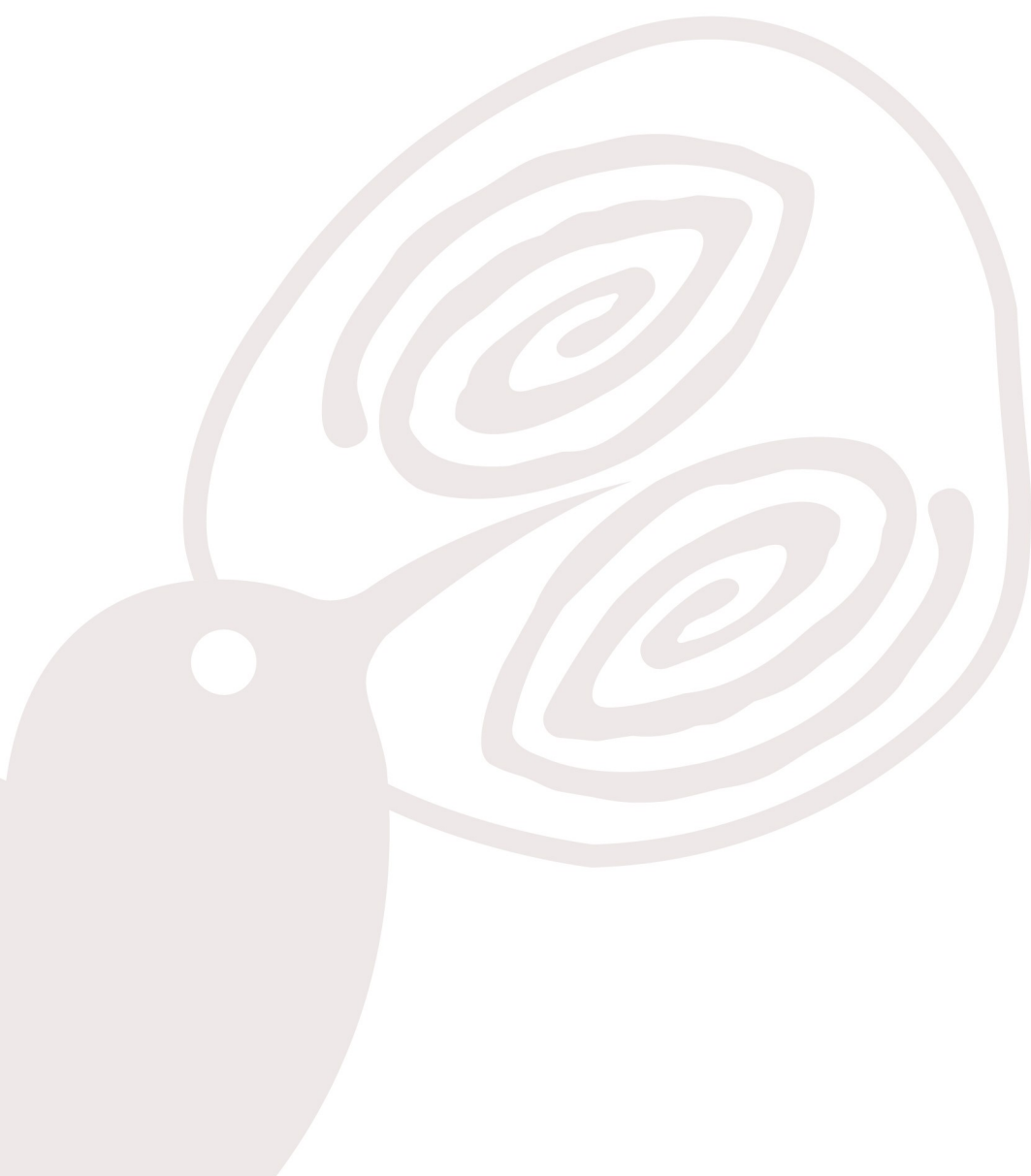
5. Conclusiones y Recomendaciones

Conclusiones

El proyecto permitió el alcance de los objetivos general y específicos, generando una relación de confianza entre la ciudadanía y los servicios sociales que oferta la Universidad de Otavalo. De igual manera, se fortaleció la cooperación entre la Universidad de Otavalo y la Consultora Creando y se aportó a la formación profesional de estudiantes de la carrera de Desarrollo Social y Cultural.

Recomendaciones

Generar nuevos espacios de diálogo con la ciudadanía para determinar nuevas necesidades socioeducativas y de mejoramiento de la calidad de vida.



INDICADORES DE EVALUACIÓN DEL PROYECTO

1. ÍNDICE DE CUMPLIMIENTO DEL PROYECTO

Permite demostrar el grado de cumplimiento que tuvo el proyecto en lo referente a las actividades planificadas y realizadas; este análisis se ejecuta mediante el cumplimiento del cronograma de cada proyecto de acuerdo a las etapas y los objetivos declarados en cada caso. Se pone a modo de ejemplo un atablas con dos objetivos.

IDENTIFICACIÓN			Fecha Planificada		Fecha Ejecutada		Evidencias
Objetivo Específico	Actividad	% Cumplimiento	Inicio	Fin	Inicio	Fin	
	1.1. Análisis de la situación	100.00 %	04/feb/2019	04/feb/2019	04/feb/2019	04/feb/2019	
	1.2. Definición de convenios o cartas de intención	100.00 %	04/feb/2019	04/feb/2019	04/feb/2019	04/feb/2019	

PLANIFICACIÓN			Fecha Planificada		Fecha Ejecutada		Evidencias
Objetivo Específico	Actividad	% Cumplimiento	Inicio	Fin	Inicio	Fin	
	2.1. Redacción del perfil de proyecto y entrega a la CV	100.00 %	04/feb/2019	04/feb/2019	04/feb/2019	04/feb/2019	
	2.2. Aprobación del proyecto	100.00 %	04/feb/2019	04/feb/2019	04/feb/2019	04/feb/2019	

EJECUCIÓN DEL PROYECTO			Fecha Planificada		Fecha Ejecutada		Evidencias
Objetivo Específico	Actividad	% Cumplimiento	Inicio	Fin	Inicio	Fin	
Integrar la vinculación con la sociedad con la investigación mediante el estudio de los resultados del proyecto a lo largo de un año.	ASESORAR UN ANTEPROYECTO DE INVESTIGACIÓN PARA SU APROBACIÓN COMO TEMA DE TITULACIÓN	100.00 %	01/abr/2019	04/oct/2019	01/abr/2019	08/jul/2019	
Fortalecer la socioeducación en el ámbito del cuidado de la salud a través de un proyecto de salud integral.	curso vacacional para adolescentes durante el período intersemestral	100.00 %	18/jul/2019	01/sep/2019	01/jul/2019	02/sep/2019	fotografías
Ampliar las relaciones entre la Universidad de Otavalo y la ciudadanía a través de un servicio especializado.	Realizar dos eventos de socio educación sobre el cuidado de la salud integral para la ciudadanía	100.00 %	01/abr/2019	30/ago/2019	01/abr/2019	30/ago/2019	



Fortalecer la socioeducación en el ámbito del cuidado de la salud a través de un proyecto de salud integral.	REALIZAR SESIONES SEMANALES DE SALUD INTEGRAL	100.00 %	11/mar/2019	08/dic/2019	11/mar/2019	08/dic/2019	
--	---	----------	-------------	-------------	-------------	-------------	--

EVALUACIÓN Y CIERRE DEL PROYECTO			Fecha Planificada		Fecha Ejecutada		Evidencias
Objetivo Específico	Actividad	% Cumplimiento	Inicio	Fin	Inicio	Fin	
	4.1. Hito de seguimiento y control	100.00 %	29/nov/2019	29/nov/2019	01/oct/2019	15/oct/2019	informe de resultados
	4.2. Evaluación de los indicadores del proyecto	100.00 %	29/nov/2019	29/nov/2019	03/jun/2019	28/jun/2019	informe de avance
	4.3. Aplicación de encuestas para evaluar la satisfacción de clientes, beneficiarios, etc.	100.00 %	29/nov/2019	29/nov/2019	01/oct/2019	15/oct/2019	informe de resultados
	4.4. Redacción del informe final	100.00 %	29/nov/2019	29/nov/2019	19/nov/2019	29/nov/2019	aval
	4.5. Completamiento de evidencias y avales	100.00 %	29/nov/2019	29/nov/2019	02/dic/2019	02/dic/2019	aval
	4.6. Entrega del informe final con sus anexos	100.00 %	29/nov/2019	29/nov/2019	02/dic/2019	03/dic/2019	informe final

ÍNDICE DE CUMPLIMIENTO DEL PROYECTO (ICproy) = $\frac{14.00 \text{ Actividades Ejecutadas}}{14.00 \text{ Actividades Planificadas}}$

ÍNDICE DE CUMPLIMIENTO DEL PROYECTO (ICproy) = 1.00 (%)

Análisis ICproy (Eficacia)

El proyecto cumplió con lo planificado en tiempos y presupuestos

2. ÍNDICE DE CUMPLIMIENTO TOTAL

Permite relacionar el grado de cumplimiento de actividades en el tiempo previsto en lo referente a las actividades planificadas con las actividades ejecutadas. Para realizar este análisis se acude al cronograma y se analiza lo planificado y lo ejecutado por fechas.

ÍNDICE DE CUMPLIMIENTO TOTAL (ICT) = $\frac{7.00 \text{ Act. Ejecutadas en el tiempo previsto}}{14.00 \text{ Act. Planificadas en el tiempo previsto}}$

ÍNDICE DE CUMPLIMIENTO TOTAL (ICT) = 0.50 (%)

=

Análisis ICT (Eficacia)

3. ÍNDICE DE CUMPLIMIENTO PRESUPUESTARIO

Permite demostrar el grado de cumplimiento que tuvo el proyecto en lo referente a las asignaciones presupuestadas solicitadas con las asignaciones ejecutadas; este análisis se realiza en base a los montos de los diferentes rubros presupuestarios.

$$\text{ÍNDICE DE CUMPLIMIENTO PRESUPUESTARIO (ICpre)} = \frac{\$420.00 \text{ Presupuesto Ejecutado}}{\$420.00 \text{ Presupuesto Planificado}}$$

$$\text{ÍNDICE DE CUMPLIMIENTO PRESUPUESTARIO (ICpre)} = 1.00 (\%)$$

Análisis ICpre (Eficacia)

Se ejecutó el presupuesto planificado.

4. EFICIENCIA

La eficiencia debe partir del análisis de los resultados en relación con el costo y el cumplimiento temporal.

$$\text{AVANCE DEL PROYECTO RESPECTO AL CUMPLIMIENTO TEMPORAL (APCT)} = \frac{1.00 \text{ ICproy}}{0.50 \text{ ICT}}$$

$$\text{AVANCE DEL PROYECTO RESPECTO AL CUMPLIMIENTO TEMPORAL (APCT)} = 2.00 (\%)$$

$$\text{AVANCE DEL PROYECTO RESPECTO A LA EJECUCIÓN DEL PRESUPUESTO (APEP)} = \frac{1.00 \text{ ICproy}}{1.00 \text{ ICpre}}$$

$$\text{AVANCE DEL PROYECTO RESPECTO A LA EJECUCIÓN DEL PRESUPUESTO (APEP)} = 1.00 (\%)$$

Análisis APCT (Eficiencia)

El proyecto cumplió con la planificación temporal de las actividades.

Análisis APEP (Eficiencia)

El presupuesto fue ejecutado de acuerdo a lo planificado.

5. PERTINENCIA

El proyecto responde a una análisis situacional sobre las condiciones de salud integral de la ciudadanía otavaleña y a la necesidad de realizar acciones desde la gestión social de educación masiva para el mejoramiento de la calidad de vida de las personas. Contribuye a la línea de investigación de la carrera y a la formación profesional de los estudiantes.

6. ANÁLISIS DE IMPACTOS

OBJETIVO ESPECÍFICO		Ampliar las relaciones entre la Universidad de Otavalo y la ciudadanía a través de un servicio especializado.		
ÁMBITO / IMPACTO	INDICADORES	ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS DE IMPACTO	CONCLUSIONES	EVIDENCIAS
SOCIAL	aval recibido	se fortalecieron los lazos interinstitucionales y el servicio a la ciudadanía		aval
OBJETIVO ESPECÍFICO		Fortalecer la socioeducación en el ámbito del cuidado de la salud a través de un proyecto de salud integral.		
ÁMBITO / IMPACTO	INDICADORES	ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS DE IMPACTO	CONCLUSIONES	EVIDENCIAS
	proyecto ejecutado	mejoramiento en el cuidado de la salud integral por parte de lo beneficiarios		resultados de satisfacción
OBJETIVO ESPECÍFICO		Integrar la vinculación con la sociedad con la investigación mediante el estudio de los resultados del proyecto a lo largo de un año.		
ÁMBITO / IMPACTO	INDICADORES	ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS DE IMPACTO	CONCLUSIONES	EVIDENCIAS
EDUCATIVO	proyecto aprobado	se presentó y aprobó un trabajo de investigación para titulación		anteproyecto aprobado

Jefe del Proyecto

MSC. LEDYS HERNÁNDEZ CHACÓN
Jefe del Proyecto